



Классическим образцом «**боевой пружины**» является стальная **пружина**, к одному концу которой приварен свинцовый груз; по всей длине

**пружина**

оплетена кожей. Длина такого «снаряда» 25—30 см. Однако в настоящее время на улице чаще используют так называемую «дверную»

**пружину**

, диаметром примерно 2—3 см и длиной до 50 см. Иногда ее оплетают лейкопластырем, изоляционной лентой или электропроводом. Плетение может распространяться на всю длину, либо представлять собой подобие рукояти, тогда как «боевая часть»

**пружины**

остается незакрытой. Встречаются также

**пружины**

от эспандеров и вилок мотоциклов.

**Боевой пружиной** наносят хлещущие удары (обычно – серию быстрых ударов), нацеленные в голову, плечи, руки, верхнюю часть спины противника. Направление ударов сверху-вниз прямо и по диагонали, сбоку, по диагонали снизу-вверх.