



Классическая **праща**, это широкий кожаный ремень (либо сплетение веревок) с расширенной средней частью и петлей на одном конце, надевающейся на кисть руки. В уширение кладут поражающий элемент, потом ремень складывают пополам, раскручивают над головой и в нужный момент отпускают его свободный конец. Снаряд из **подбородочной пращи** летит в цель. В старину хороший **пращник** никогда не промахивался по человеку на дистанции до 70 метров, попадая ему прямо в голову.

Сегодня в качестве **пращи** чаще всего используют широкие брючные ремни либо полосы крепкой ткани (брезента и т.п.), метая с их помощью снаряды на дистанцию до 10—15 метров. Снарядами для **пращи** служат округлые камни, металлические шарики, каштаны, зеленые яблоки.



Однако, несмотря на предельную простоту устройства **пращи**, уверенное владение ею требует систематических тренировок.