

На улице для обороны чаще всего используют намотанные на руку свитера, куртки, рубахи и т.д. (ими парируют удары конечностей, даже ножей или палок). Используют также шарфы, платки, пояса, ремни (растянув их между руками, парируют удары конечностей и оружия).

Вязаные шапки (так называемые «менингитки» или «ханурики»). Здесь защитные элементы в виде металлических, пластиковых или кожаных пластин помещают между двумя слоями ткани (или между подкладкой и наружным слоем ткани) и закрепляют проволокой либо толстой нитью. Неплохой шлем можно сделать из всем известной шапки-ушанки, но его использование ограничено лишь холодным временем года. Изредка уличные бойцы используют защитные шлемы или каски (жаргонное название — «миска» или «мисюрка»), надеваемые поверх вязаной шапочки.

Свитер, рубаха из плотной ткани, джинсовая или кожаная куртка. Изнутри (или между подкладкой и наружным слоем ткани) с помощью толстых нитей прикрепляют металлические пластинки произвольной формы и размера. Такие **элементы одежды, используемые для защиты тела**, являются своего рода разновидностью ламинарного скифского доспеха.

Отдельно стоит упомянуть куртки определенных групп молодежи (металлисты, рокеры и проч.), так называемые «косухи». Такие кожаные куртки покрывают металлическими бляхами и шипами в виде оторочек, «погонов» и т.д. Они будто бы специально созданы для уличного боя. Подобным одеянием можно нанести даже колото-резаную рану (если шипы предварительно заточить), но главное — боец в «косухе» с заточенными шипами трудно схватить руками с целью выполнения того или иного борцовского приема.

В зимнее время часто используются для защиты тела толстые куртки, так называемые «ватники» и «пуховики». Летом боец в лучшем случае может полагаться только на джинсовую или кожаную куртку.

[Для защиты тела](#) можно также использовать опыт полиции (милиции). Помимо [бронезилетов](#), там применяют: бандаж с раковиной для защиты промежности; защитные щитки на голени и предплечья, которые одевают под верхнюю одежду (щитки делают из

пластмассы или металла, с использованием поролона и других мягких материалов в качестве амортизатора, иногда в тех же целях используются хоккейные или футбольные щитки).