

Дубинка - круглая или граненая в сечении палка, изготовленная из дерева твердой породы (дуб, граб, бук и т.п.). Общая длина 30-80 см, диаметр 2,5-5 см.



Дубинка считается самым лучшим оружием среди палок. На то есть ряд причин. Во-первых, техника работы ею весьма разнообразна. Это тычки, рубящие удары, удары «с оттягом», петли, восьмерки, подставки, отбивы (парирование), перехваты из одной руки в другую и т.д. Во-вторых, **дубинку** - в отличие от трости и шеста - намного труднее схватить противнику. В-третьих, вследствие небольших размеров ею легче работать в ограниченном пространстве. В-четвертых, **дубинкой** можно управлять легкими движениями в запястном и локтевом суставах, что позволяет достигать высокой скорости вращений и ударов. В-пятых, **дубинку** проще прятать (в рукаве, под курткой или пиджаком, завернув в газету). Соответственно, чем короче **дубинка**, тем она удобнее.