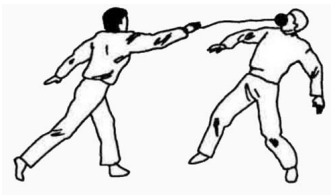


(По фене **кистень** называют «набалдашник», «гайка», «гирька»). Традиционный **кистен**  
**ь**, это небольшой металлический шар (а чаще гирька неправильной формы) на узком ремешке длиной от 30 до 100 см. Другой конец ремешка заканчивается петлей. Ремешок нередко заменяют капроновым или нейлоновым шнуром.

Маленькую гирьку обычно прячут в перчатку или в рукав, ремennую петлю одевают на кисть руки. Достаточно сдернуть перчатку либо потряхнуть рукой и **кистень** готов к употреблению.

**Кистень**, или «гасило» — очень древнее традиционного оружие славянского мира. В силу своей дешевизны, простоты изготовления и применения, именно **кистень** в эпоху феодализма был самым популярным оружием ополченцев, а также «лихих людей» — разбойников.



В народе говорили:

**Кистенек** с кулачок, а с ним добро;

В огороде с огурцом, а в лесу с **кистнем**;

Запаслив: в рукаве — **кистень**, в голенище — засапожник.

Техника применения классического **кистеня** сводится в основном к выбрасыванию его вперед толчковым движением руки. Иногда применяют также вращение им в различных плоскостях. Гибкой частью пытаются захватывать руки противника.