



Классическим образцом «**боевой пружины**» является стальная **пружина**, к одному концу которой приварен свинцовый груз; по всей длине

пружина

оплетена кожей. Длина такого «снаряда» 25—30 см. Однако в настоящее время на улице чаще используют так называемую «дверную»

пружину

, диаметром примерно 2—3 см и длиной до 50 см. Иногда ее оплетают лейкопластырем, изоляционной лентой или электропроводом. Плетение может распространяться на всю длину, либо представлять собой подобие рукояти, тогда как «боевая часть»

пружины

остается незакрытой. Встречаются также

пружины

от эспандеров и вилок мотоциклов.

Боевой пружиной наносят хлещущие удары (обычно – серию быстрых ударов), нацеленные в голову, плечи, руки, верхнюю часть спины противника. Направление ударов сверху-вниз прямо и по диагонали, сбоку, по диагонали снизу-вверх.