

Это **пояс** для брюк, сшитый в виде узкого длинного мешка, в одном конце которого зашит шар от крупного подшипника. Такой « **пояс** » одевают в спортивные брюки или шорты, конец пояса с боевой частью прячут в карманы. Иногда шары зашивают в оба конца **пояса**.
Техника применения аналогична технике работы с классическим **кистнем**

.