



Наруч бывает **скрытый** и **открытый**. Довольно серьезным **оружием** являются пластиковые либо металлические пластинки, вшитые между двумя слоями джинсовой ткани (на рукавах куртки) или между внешним джинсовым слоем и подкладкой. Это хороший протектор, позволяющий блокировать удары конечностями, короткоклинковым и ударным **оружи**
ем



Кроме того, таким усиленным рукавом можно нанести довольно чувствительный рубящий **удар** сверху или сбоку. Главное преимущество такого **наруча** в том, что «вооруженный» рукав визуально ничем не отличается от обыкновенного рукава.

Гораздо более опасным оружием является **металлический наруч** открытого ношения. Он представляет собой трапециевидный щиток, согнутый по высотам, проведенным из меньшего основания трапеции и снабженный двумя «ушками». Крепление на предплечье осуществляется с помощью шнуровки.