

**Метательный нож** отличается от обычного ножа несколькими особенностями. Самое главное различие между ними заключается в том, что центр тяжести метательного ножа находится точно в середине или немного смещен в сторону острия клинка. Кроме того, специальный **нож для метания** чаще всего имеет расширение клинка к острию. Острие хорошо заточено, тогда как часть клинка от расширения до рукояти может оставаться тупой. Гарда отсутствует, чтобы не тормозить полет.

Такие ножи, как правило, изготавливают штамповкой. Рукоять — в точном смысле данного термина — отсутствует, ее заменяет насечка или обертка изолентой. Часто в области рукояти делают широкую прорезь в металле. Так удобнее держать **нож**, проще обеспечить сдвиг центра тяжести к острию. Конечно, можно

**метать**

и

**обычный нож**

, если только он хорошо сбалансирован и обладает приемлемой массой.



Сила поражения **при метании ножом** в полтора раза больше, чем при ударе рукой. Кроме того (и это основное преимущество) метание ножа позволяет поразить противника, не входя с ним в контакт. Наиболее эффективная дистанция для метания составляет 5—6 шагов (3,5—4,5 метра). В этом случае противник получает удар, не успев увернуться, отклониться, закрыться, присесть, упасть. Дальше 10 шагов нож метают только профессионалы: циркачи, некоторые инструкторы ножевого боя.

Одна из наилучших моделей специальных **метательных ножей** - [российская «Оса»](#) .

Самодельный **метательный нож** обычно делают из стальной пластинки толщиной 2—4 мм. Из соображений удобства ношения и применения тупой конец такого ножа

обязательно обматывают изолентой или лейкопластырем. На острый конец накалывают кусочек ластика. Носят метательный нож в матерчатом чехле, пришитом за лацканом пиджака, во внутреннем кармане куртки, на спине под воротником. Спрятанный под воротником нож извлекают тогда, когда приходится исполнять команду «руки на затылок» или «руки вверх».