

Усложненный вариант кожаного **напульсника** — **двухслойный наруч с утяжелителем**, так называемый «

бутерброд

». Его внутренний и внешний слои представляют собой, соответственно, два трапециевидных лоскута кожи, сшитых между собой, причем между лоскутами может находиться поролон или вата.

Главное же то, что между лоскутами вшивают впритык узкие и длинные пластины (тоже трапециевидной формы), изготовленные из металла, дерева или пластика. Крепление на предплечье осуществляется с помощью ремней, пришитых к лоскутам. Таким **бутербр**

одом

как и

наручем

, можно спокойно блокировать удар палки или ножа, не говоря уже об ударе руки или ноги. А рубящий удар им сверху или сбоку опасен для противника: его следствием может стать ушиб, размозжение тканей, перелом, сотрясение внутренних органов и головного мозга.