



Крутой кулак делают следующим образом: из электрокабеля извлекают свинцовую ленту. Кулак в один слой бинтуют простым или эластичным медицинским бинтом. Затем слой за слоем накладывают свинцовую ленту. Сверху всю «конструкцию» закрепляют несколькими витками эластичного бинта.